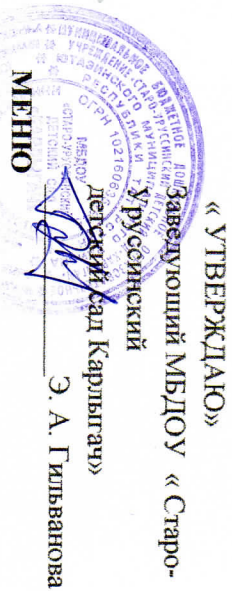


**МЕНЮ**

на 07.11.2023



Наименование блюд для детей	Ясли		Сад
	Выходлгр	Выходлгр	
<b>Завтрак</b>			
Каша геркулесовая молочная	150/4	200/5	
Какао с молоком с сахаром	150	200	
Батон с маслом	30/5	40/5	
<b>Второй завтрак</b>			
Сок	100	100	
<b>Обед</b>			
винегрет	40	60	
Рассольник ленинградский со сметаной на м/к	150/7	200/10	
Рыбные котлеты в сметанном соусе	50/20	75/20	
Рис рассыпчатый с маслом сливочном	120	150/4	
Кисель	150	200	
Хлеб ржаной	40	50	
<b>Полдник</b>			
Пирожки печеные с картофелем	100	140	
Чай с лимоном и с сахаром	150/5/5	200/8/5	
Фрукт	100	100	
<b>Итого:</b>			

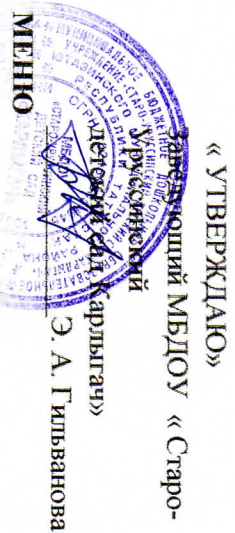
Мед.сестра  
Кладовщик  
Бухгалтер



на 08.11.2023



Наименование блюд для детей	Ясли	
	Выход.гр	Сал
<b>Завтрак</b>		
Каша Дружба/РИС+ПШЕНО/С МАСЛОМ СЛИВ	200/5	200/5
чай с молоком с сахаром	150	200
Батон с сыром	30/10	40/15
<b>Второй завтрак</b>		
ржженка	150	200
<b>Обед</b>		
Салат из свежгла с растит.маслом	40	60
Суп лапша домашняя	150	200
Плов перловый с мясом	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Компот из сухофруктов	150	200
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	70	70
Чай с сахаром	150/5	200/5
Фрукт/яблоки/	100	100
<b>Итого:</b>		

Мед.сестра   
 Кладовщик   
 Бухгалтер



на 09.11.2023

Наименование блюд для детей	Ясли	
	Выход.гр	Сал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	150/4	200/5
какао с молоком с сахаром	150	200
Батон с маслом	30/5	40/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из капусты	40	60
Суп с рисовой крупой	150	200
Птица тушенная в соусе с овощами	180	230
Хлеб ржаной	40	50
Кисель	150	200
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в омлете	60	120
Чай с сахаром	150/5	200/5
Фрукт/яблоки/	100	100
Хлеб пшеничный	30	30
<b>Итого:</b>		

Мед.сестра   
 Кладовщик   
 Бухгалтер



на 10.11.2023



МЕНЮ

« УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ « Старо-  
Урусинский  
Детский сад Карлыгач»  
Э. А. Гильванова

Наименование блюд для детей	Ясли	Сад
	Выход.гр	Выход.гр
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с вермишелью	150	200
Какао на молоке с сахаром	150	200
Булочка	50	50
<b>Второй завтрак</b>		
Кефир	160	2
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с сол.отурицом	40	60
Свекольник со сметаной на м/к	150/9	200/10
Булбоне		
Плов из говядины	150	150/70
Хлеб ржаной	20	30
Компот из свежих фруктов	150	200
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	70	70
Чай с сахаром и молоком	150/5	200/5
<b>Итого:</b>		

Мед.сестра  
Кладовщик  
Бухгалтер

на 13.11.2023



МЕНЮ

« УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ « Старо-  
Урусинский  
Детский сад Карлыгач»  
Э. А. Гильванова

Наименование блюд для детей	Ясли	Сад
	Выход.гр	Выход.гр
<b>Завтрак</b>		
Плов с изюмом	150	160
чай с сахаром	150	200
Батон с сыром	30/10	40/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Салат луковый	20	30
Рассольник домашний	150	200
Котлета куринная	50/5	70/7
Макаронны отварные с маслом	120/4	150/5
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Печенье	40	40
Напиток из шиповника с сахаром	150	200
Омлет натуральный	120/5	120/6
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Итого:</b>		

Мед.сестра  
Кладовщик  
Бухгалтер



« УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ « Старо-  
 Уруссинский  
 детский сад Карлыгач»  
 Э. А. Гильванова

на 14.11.2023

Наименование блюд для детей	Выход, гр	
	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/4	200/5
Какао с молоком с сахаром	150	200
Батон с маслом	30/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Соленые огурцы	40	50
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200
Цыпленок отварной порционные	50	70
Гороховое пюре с маслом	100/3	150/5
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Печенье	25	25
Чай с молоком с сахаром	150	200
Сырники с творогом	85	85
Фрукты	100	100
<b>Итого:</b>		

Мед.сестра  
 Кладовщик  
 Бухгалтер

« УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ « Старо-  
 Уруссинский  
 детский сад Карлыгач»  
 Э. А. Гильванова

на 15.11.2023

Наименование блюд для детей	Выход, гр	
	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная	150/4	200/5
Какао с молоком с сахаром	150	200
Батон с маслом	30/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Кефир	160	200
<b>Обед</b>		
Салат из моркови	40	60
Суп картофельный с бобовыми и грибами	150/10	200/15
Картофельное пюре	120	150
Биточки /паровые/	50/20	70/30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	50
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном с сахаром	150	200
Каша перловая с маслом	150/4	150/4
Рыба тушеная с овощами в смет. соусе	30/30	50/50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Итого:</b>		

Мед.сестра  
 Кладовщик  
 Бухгалтер



« УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Старо-Уруссинский детский сад Карлыгач»

Э. А. Гильванова

М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюд для детей	Ясли	Сад
	Выходгр	Выходгр
<b>Завтрак</b>		
Каша пшениная молочная с маслом слив.	150/4	200/5
Какао с молоком с сахаром	150	200
Батон с маслом	30/5	40/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Салат картофель с зеленым горошком	40	60
Суп геркулесовый	150	200
Каша рисовая с мясом и овощами	150	240
Хлеб ржаной	20	30
Кисель	150	200
<b>Полдник</b>		
Фрукт	100	100
Чай с сахаром	150	200
Запеканка из творога с повидлом	50/15	100/30
<b>Итого:</b>		

« УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Старо-Уруссинский детский сад Карлыгач»

Э. А. Гильванова

М Е Н Ю

на 17.11.2023

Наименование блюд для детей	Ясли	Сад
	Выходгр	Выходгр
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом слив.	150/5	200/5
Какао с молоком с сахаром	150	200
Батон с маслом	30/5	40/10
<b>Второй завтрак</b>		
Йогурт	150	200
<b>Обед</b>		
Салат пестрый	40	60
Суп картофельный с вермишелью	150	200
Каша гречневая рассыпчатая	150/4	200/5
Хлеб ржаной	20	30
Компот из сухофруктов	150	180
Котлета из говядины	50	70
<b>Полдник</b>		
Тфетели рыбные в томатном соусе	75/30	75/30
Чай с сахаром	150	200
Фрукты	100	100
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Итого:</b>		

Мед.сестра  
Кладовщик  
Бухгалтер

*(Подпись)*

Мед.сестра  
Кладовщик  
Бухгалтер

*(Подпись)*